



Comunicado de Imprensa

05/12/2013

Há 100 maneiras de ser solidário. Comece com esta!

A Oikos – cooperação e desenvolvimento convida a sociedade portuguesa para um duplo desafio: solidário e físico. "Oikos Desafio 100" será uma prova em que os participantes enfrentam primeiro o desafio de angariar o mínimo de 1000€ em equipa e um segundo desafio que consiste no percurso pedonal de 100km, da Lourinhã ao estádio do Jamor, em um máximo de 36 horas.

O desafio solidário começa assim que a equipa se inscreva e as inscrições estão abertas a partir de hoje em www.oikosdesafio100.pt. O desafio físico irá decorrer entre 5 e 6 de abril de 2014 (fim de semana em que se comemora o Dia Mundial da Atividade Física).

Esta iniciativa surge na comemoração do 25º aniversário da Oikos, com o objetivo de envolver a sociedade portuguesa no desafio contínuo que é a mudança para uma consciência mais global e solidária, bem como mobilizar e sensibilizar para o trabalho que a Oikos desenvolve, em particular em Portugal.

Os fundos angariados com esta prova visam a construção e dinamização de uma plataforma digital de ligação entre pequenos produtores, comerciantes, consumidores (incluindo instituições de solidariedade) de produtos hortofrutícolas, favorecendo a economia agrícola familiar ao equilibrar assim a respetiva cadeia de valor, contribuindo para a redução do desperdício alimentar, garantindo assim maior segurança e soberania alimentar e nutricional, em causa no Portugal de hoje. O fenómeno da fome e da má nutrição alastra em Portugal entre os mais carenciados e a Oikos acredita que grande parte deste problema se deve ao enorme desperdício de milhares de toneladas de produtos alimentares que são deixados apodrecer nos campos, devido a um desfasamento entre a oferta e a procura.

Famílias, amigos, empresas, instituições públicas e privadas, grupos desportivos, estudantes universitários, todos podem participar. O único requisito é a idade mínima de 18 anos aquando da realização da prova física. Os interessados deverão criar uma equipa de 5 (4 elementos que farão a prova física e 1 elemento de apoio) que percorrerão todos juntos dos 0 aos 100km. Poderão também constituir uma equipa de 9 elementos (8 elementos que farão a prova física e 1 elemento de apoio) que farão o percurso de 100km em modalidade de estafeta, cada 2 elementos percorrendo troços de 25km.

Assim que a equipa se inscreva será disponibilizada uma plataforma de *crowdfunding* através da qual angariará fundos. No site www.oikosdesafio100.pt encontram-se diversos materiais de apoio e incentivo à superação de ambos os desafios: angariar 1000€ em equipa e percorrer os 100km.

O "Oikos Desafio 100" conta com os padrinhos: a jornalista **Andreia Vale**, a atleta para-olímpica **Simone Fragoso** e o músico **Tiago Bettencourt**.

Conta também com um significativo número de parceiros como a Câmara Municipal da Lourinhã, Câmara Municipal de Torres Vedras, Câmara de Mafra, Câmara de Cascais, e Câmara de Oeiras, bem como a parceria com diversas empresas e instituições.

Há tantas maneiras de ser solidário... comece por esta. Pela cidadania, pelo impacto, pela superação, pela aventura, pelos laços criados. Escolha o seu mote e participe! Tudo em www.oikosdesafio100.pt

Sobre a Oikos

A **Oikos – Cooperação e Desenvolvimento** é uma Organização Não Governamental para o Desenvolvimento (ONGD) **que completa 25 anos em 2013**, tendo sido constituída em 1988, em Portugal. Em 1992, o Estado Português reconheceu-lhe o estatuto de Pessoa Coletiva de Utilidade Pública e, em 2000, foi-lhe atribuído o Estatuto Consultivo junto do Conselho Económico e Social das Nações Unidas (ECOSOC). Tem como missão erradicar a pobreza extrema e garantir que todas as pessoas usufruam do direito a uma vida digna. Trabalhando nas áreas de Ação Humanitária, Vida Sustentável e Cidadania Global, o trabalho da Oikos estende-se atualmente por Costa Rica, Cuba, El Salvador, Guatemala, Honduras, Moçambique, Nicarágua, Peru e Portugal.

Contacto para mais informações:

Marisa David – Coordenadora de Comunicação

comunica@oikos.pt / marisa.david@oikos.pt

Rua Visconde Moreira de Rey, 37 Linda-a-Pastora 2790-447 Queijas, Oeiras – Portugal

Tel. +351 21 882 3630 | Fax. +351 21 882 3635

www.oikos.pt

[Siga-nos no Facebook](#)

[Subscreva a Newsletter da Oikos](#)